

Informagiovani + Biblioteca

**Libri letti e consigliati dai
volontari del Servizio Civile e
disponibili in un angolo dedicato
all'interno della Biblioteca G.
Arpino di Nichelino.**

**Non ci resta che augurarvi
buona lettura!**

#LIBERIDILEGGEREINZONALETTURA



COVID



EDITION

IL DIARIO DI UNA TALPA

PAOLA PASTROCOLA

Il libro ripercorre la vita quotidiana di tutti noi durante il primo lockdown del 2020. L'autrice ci propone riflessioni, pensieri e speranze attraverso la metafora delle persone-talpe.

Nel lockdown siamo stati tutti talpe, da soli ma comunque insieme accomunati dalla stessa situazione, sottoterra immobili, eppure presenti con la voglia di ritornare alla vita normale.

Un libro che affronta un tema delicato ma che vuole restituire un pizzico di leggerezza e speranza.

FRANCESCA

IL GUARITORE INFETTO

NADIA MUSCIALINI

Vero. Toccante. Umano.

Sono alcuni degli aggettivi che mi vengono in mente per descrivere questo libro.

È vero perché ci mostra ciò che davvero è successo in quell'orribile Febbraio 2020 in cui la pandemia ha sconvolto gli equilibri sociali di tutti noi.

Toccante perché riporta le testimonianze di medici, infermieri, operatori sanitari e psicologici con tutta la loro forza, il loro coraggio ma, allo stesso tempo, paura e fragilità.

Umano perché ci mostra come il dolore faccia parte della vita, anche se la sua presenza è difficile da accettare.

L'autrice ritiene che esso può essere costruttivo nelle esperienze della nostra vita, nella riscoperta della fragilità umana e nel prendere contatto con le nostre emozioni.

ELISA

VACCINI, IL DIRITTO DI (NON) AVERE PAURA

ROBERTA VILLA

Non sentirete la parola covid in questo libro, perché è uscito appena prima, ma è estremamente interessante per comprendere il mondo dei tanto chiacchierati vaccini. L'autrice spiega la loro importanza e cerca di capire come affrontare l'ostilità nei loro confronti. Partendo da basi scientifiche passando dai bias cognitivi e dai social network, spiega come una soluzione a questo conflitto sia la comunicazione ed il dialogo.

Mi è piaciuto molto come l'autrice comprenda umanamente le paure delle persone rispetto ai vaccini, anche se razionalmente non dovrebbero esistere.

GABRIELE